

---

## Якими характерними рисами відрізняється дитина Індиго?

---

- незвичайно усвідомлює себе із самого дитинства;
- цілеспрямована і наполеглива, що часом може переходити в упертість;
- без ніяковіння повідомляє вам про те, чого прагне; всі свої вчинки вона здійснює відповідно до власних відчуттів і веління здорового глузду;
- має сильно розвинену інтуїцію,
- характерна висока самооцінка й відчуття власної значимості; з найменших років дитина демонструє навколишнім свою «унікальність», «видатні якості», «царственість»; для неї не існує авторитетів і кумирів;
- у неї власний погляд на навколишній світ. Як правило, цей погляд з батьківським не збігається;
- часто порушує загальноприйняті правила й заборони; відмовляється підкорятися тиску, але з іншої сторони проявляє готовність до співробітництва й спільної творчості. Будь-які шантажі, угоди, «традиційні заходи впливу» («Зараз прийде Баба Яга й з'їсть тебе!») на неї ніяк не діють;
- дуже високо чутлива до фальші у всіх її проявах, що часом приводить до неврозів і психосоматичних захворювань. Готова практично "з кулаками" відстоювати свою правду, а з іншої сторони проявляє миролюбство й жаль;
- іноді має чітко виявлені екстрасенсорні або цілительські здібності,
- концентрується на якомусь виді творчості, при цьому найчастіше порушуючи всі догми класичних шкіл мистецтв;
- має непосидючість і гіперактивність і відразу високу зосередженість на справі, що є для неї цікавою, але на дуже короткий термін;
- схильна до фобій (у тому числі до страху втрати близької людини або своєї смерті);
- може страждати порушенням сну, нічними кошмарами;
- не терпить насильства ні над навколишнім світом (тваринами, рослинами, іншими людьми), ні над собою;
- воліє вчитися тільки на своїх помилках, тобто одержувати знання на особистому досвіді, аніж наполегливо зубрити навчальний матеріал;
- швидко вибирає власний спосіб навчання і невідступно використовує його, навіть якщо він не збігається з думкою батьків і вчителів;

- у компанії звичайних дітей почувається дуже незатишно. Може скаржитися батькам на те, що «її зовсім ніхто не розуміє».
- 

### Як спілкуватися з Новими дітьми? Поради батькам та вчителям

---

1. Безумовно приймайте та любіть дитину такою, якою вона є.
2. Навчайтеся чути свою дитину, бачити глибинний мотив поведження й вибудуйте взаємини, засновані на взаємоповазі й співробітництві.
3. Ніколи не принижуйте її гідність. При цьому не важливо, чи зробите ви це прилюдно або тет-а-тет. Індиго не стерпить приниження й, швидше за все, буде мстити Вам. Траплялося, що такі діти зверталися по допомогу до влади, правоохоронних органів, до суду.
4. Не обманюйте її. Дітей з такою інтуїцією просто неможливо обдурити. Здається, що вони бачать наскрізь. Якщо Ви не хочете, щоб між Вами й дитиною виросла прірва, намагайтеся чесно говорити з нею про усе, що вона хоче почути. Якщо це складно, намагайтеся прикрасити правду й наприкінці розмови обов'язково підбадьорте дитину: «Ми впораємося із цією проблемою!» Говоріть їй правду й частіше довіряйте прийняттю рішення.
5. Давайте дитині право виражати всі емоції, проживати їх, щоб вони проходили через неї, а не залишалися замкненими. У перекладі "емоції" означає: "е" - назовні, "моціон" - рух. Говоріть з дитиною частіше про її переживання, нехай відкриється. Говоріть, що плакати - це нормально, що сердитися, гніватися - теж нормально. Випущена емоція вже не має впливу на людину, вона не створює енергетичних блоків, а згодом і хвороб, не впливає негативно на результати мислення та діяльності.
6. Прохання не перетворюйте в накази! Поважайте свого індиго. Авторитаризм і диктаторство вони не терплять і обов'язково знайдуть спосіб ухилитися від обов'язків. Просите про щось м'яко, але наполегливо й мотивуйте прохання реальними, а не вигаданими причинами.
7. Створюйте умови для творчості. Індиго обождує бути творцем, і на

цій пристрасті можна подружитися з ним. Поведінку типового індиго описала колись Агнія Барто: «Драмгурток, гурток із фото, а ще я й співати хочу!» Закрийте очі на те, що в дитячій стіні забруднені аквареллю, обвішані паперовими модельками, а посередині кімнати красуються барабан і труба.

8. Не нав'язуйте дитині свою точку зору. Ваші думки її не тільки не хвилюють, але найчастіше викликають відторгнення. До речі, вона може й вас записати в число тих, хто її «не розуміє». Поважайте її, дружіть з нею. Й увесь час нагадуйте собі, що ця людина належить до нового покоління дітей.
9. Домовляйтеся з дитиною, напрацьовуйте спільні правила. Давайте їй право вибору.
10. Дитині важливо, що б поруч із нею була поважаюча себе й свої потреби сильна особистість. Саме така людина може дати їй максимальну кількість необхідної енергії й, як наслідок, широкі можливості пізнання світу. Нові діти підштовхують Вас до саморозкриття додаткових внутрішніх джерел. Поверніться до власних захоплень та діяльності, які дають Вам радість – це Ваше джерело енергії. Обов'язково знаходьте на це час, час для себе.